

I roto mau i te pū o te Poro Toru Rahi nō Pōrīnetia
Te ha'aparare nei te marae Taputapuātea i tōna mau 'ofa'i
e fa'atū'ati 'oia te motu 'e te nūna'a tāta'itahi.
I roto i te aho āteatea o te fenua 'e o te moana.

E tūpa'ipa'i te 'ōpū, te pū 'e te 'āi'a
mai te hō'ē 'a'au i rotopū i te rahura'a.
E fānau mai 'oia i te aho,
na roto mai iana e faūra i te ha'amana'ora'a o te hui tupuna.

Te fāri'i nei te fenua i te fānaura'a:
te pūfenua, te huna, te fa'a'amu nei i te parau fafau nō te ora.
I te hora o te tere hope'a,
e ho'i te tino i raro,
ma te 'ōpani i te 'ōhura'a orara'a.

'Ua riro te fenua 'e te tumu no te hiro'a,
e ha'amana'ora'a, e natira'a i rotopu i te mau u'i.
E'ere te moana, te 'a'ano, i te hō'ē patu, e' ē'a rā,
e nati oia i te mau motu, e 'iriti 'oia i te mau 'ē'a
na te mau feti'a e hoho'a,
e 'āfai 'oia te mau reo, te mau hīmene, te mau va'a
I te vāhi i reira te ra'i e tāpe'a i te 'iriātai.

Nā reira, ua natinati te fenua 'e te moana

‘Ua a’ahia te fenua, ‘ua tū’ati te moana

Te hō’ē hutira’a aho mure ‘ore

E i rōpū, te ta’ata, te tamari’i o te fenua, te tamari’i o te moana te tīa’i o te nūna’a mā’ohi

Nō hea mai tātou,

’O vai tātou,

Te haere rā tātou i hea,

’O Teanavai a Tirao, te tamari’i nō te ‘āi’a.