

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | SALLES |
|---|---------------------------------------|--------------------------------------|---|---|---------------------------|--------------------------------------|-------------------------------|
| ANGLAIS Michel Pedron | | | 14h15-15h15 CM1/CM2 | | | | MATO |
| | | 17h15-18h45 Conversation | 17h15-18h45 Avancé / Intermédiaire | 17h15-18h45 Débutant | | | |
| | | | | | | | |
| AQUARELLE "Carnet de voyage" Agnès Morel | | | | | | 9h30 -10h30 | MARAMA |
| | | | | | | 10h30 -12h00 | |
| ATELIER CRÉATIF Majo Sotomayor | | | 13h00 - 14h15 7-13 ans | | | | MAHANA ou MOANA (le jeudi) |
| | | | 14h30 - 15h30 4-6 ans | 17h15-18h45 | | | |
| ATELIER DE RÉFLEXION CULTURELLE Libor Prokop | | | | | | 9h00-10h30 | MATO |
| ATELIER DE UKULELE PERCUSSIF Vivo, Ukulele, percussions poly. Libor Prokop | | | | | | 10h30-12h00 | PROJECTION |
| ÉCHECS Teiva Tehevini | | | 13h00 - 14h00 6-13 ans | | 13h00 - 14h00 6-13 ans | | MARAMA |
| ÉVEIL CORPOREL Isabelle Balland | | | 13h15-14h15 3-5 ans | | | | PROJECTION |
| ESPAGNOL Beatriz Betancourt Hernandez | 17h15-18h45 Niveau 1 | | | | | | MATO |
| | | | 17h15-18h45 Niveau 0 | | | | MOANA |
| GYM & PILATES Isabelle Balland | | 12h00-13h00 | 9h00-10h00 Spécial matahiapo | | | | LOUNGE |
| | | 16h15-17h45 | | | | | |
| | | 17h45-19h00 | | | | | |
| JAPONAIS Akari Okamune | | | 14h30-15h30 Niveau 0 à partir de 10 ans | | | | MARAMA |
| | | | 15h45-16h45 Niveau 1 - Ados | | | | |
| | 17h15-18h45 Débutant - Niveau 0 | 17h15-18h45 Intermédiaire - Niv 2 | 17h15-18h45 Débutant - Niveau 1 | | | | |
| LANGUE DES SIGNES Fanny Wittmer | | 16h30-18h00 Palier 1 | | 17h15-18h45 Palier 2 | | | PROJECTION |
| MANDARIN Xuankai Ding | 17h15-18h45 Niveau 2 | | | | | | MATO |
| | | | | 17h15-18h45 Niveau 1 | | | MARAMA |
| REO TAHITI Maxime Hunter | 17h15 - 18h45 Débutant (août-juin) | 17h15 - 18h45 Conversation | 17h15 - 18h45 Intermédiaire | 17h15 - 18h45 Débutant (août-déc) (janv-juin) | | 9h00 - 10h30 Débutant (août-juin) | MAHANA |
| | | | | | | | |
| TAI-CHI Thérèse Arapari | 16h30-18h00 | | | | | | PAEPAE A HIRO |
| THÉÂTRE Nicolas Arnould | | | 14h15-15h45 6-10 ans | | 13h00-14h30 6-10 ans | | PROJECTION |
| | | 18h00-19h30 | 16h00-17h30 11-15 ans | | 15h00-16h30 11-15 ans | | |
| TRESSAGE Marie Ruaud | | 9h00-10h30 | | | | | MATO |
| YOGA Auréli Cottier | 16h30-17h30 Doux | | | | | | LOUNGE |
| | 17h45-19h00 Dynamique | | | | | | |



Cours adultes



Cours enfants

Tarif enfants et étudiants : 1 420 Fcfp / cours

Tarif adultes : 1 700 Fcfp / cours

Tarif matahiapo (+ de 60 ans) : 1 020 Fcfp / cours

(Tarifs dégressifs dans le même cours pour les enfants de la même fratrie et pour les couples)

Renseignements au bureau des Activités permanentes :



40 544 546 / 40 544 536



activites@maisondelaculture.pf



<https://mediatheque-tahiti.bibenligne.fr> - www.maisondelaculture.pf



@Médiathèque de la Maison de la Culture
@mediathequetfntn

ANGLAIS

La pratique orale en continu est au cœur de la pédagogie, différents niveaux sont proposés aux petits et grands. L'objectif est de gagner en assurance, en autonomie et d'être capable de tenir une conversation. Animé par **Michel PEDRON**.



ATELIER CRÉATIF

Majo intervient auprès des enfants et des adultes. Au travers de thèmes divers, explorez différentes techniques et courants artistiques. Son approche vise à stimuler les capacités créatrices pour ensuite les utiliser dans tous les domaines de la vie. Animé par **Majo SOTOMAYOR**.

AQUARELLE

Vous découvrirez les bases de l'aquarelle (couleurs, mélanges, dégradés, mouillé sur mouillé, lavis, etc...) et apprendrez à jouer avec la lumière, les valeurs, les ombres, la palette, le travail en volume... Animé par **Agnès MOREL**.



ATELIER DE RÉFLEXION CULTURELLE / ATELIER DE UKULELE PERCUSSIF

Découvrez l'histoire de la naissance de notre *Fenua*, ses origines, sa culture, ses traditions, l'explication de notre calendrier céleste, les cycles de Matarii i Nia et Matarii i Raro... Un univers riche et passionnant s'offre à vous. Animé par **Libor PROKOP**.

ÉCHECS

Pour apprendre le jeu ou se perfectionner, les joueurs découvriront toutes les finesses stratégiques à travers un programme complet tourné vers la réflexion. Animé par **Teiva TEHEVINI**.



ESPAGNOL

L'objectif est d'être capable de tenir une conversation et d'être autonome grâce à une pédagogie reposant sur la communication orale pour une pratique vivante et quotidienne de l'espagnol. Animé par **Beatriz BETANCOURT HERNANDEZ**.

GYM & PILATES / ÉVEIL CORPOREL

Les objectifs de ces cours sont d'améliorer la respiration, la posture, l'équilibre, de diminuer le stress, les tensions et d'obtenir une musculature régulière. Pour l'éveil corporel (3-5 ans), Isabelle guide les petits dans la découverte des possibilités corporelles. Animé par **Isabelle BALLAND**.



JAPONAIS

L'objectif est d'apprendre, sur plusieurs niveaux, les bases de la langue, de converser avec des phrases pratiques et d'étudier le système d'écriture. Une part des cours est consacrée à la découverte de la culture japonaise. Animé par **Akari OKAMUNE**.

LANGUE DES SIGNES

La langue des signes est complexe et permet de comprendre le monde sous un autre angle. Découvrez une culture, une histoire : c'est s'exprimer avec son corps, apprendre à gérer son espace, s'enrichir de nouveaux échanges. Animé par **Fanny WITTMER**.



MANDARIN

Ce cours vise à connaître la construction de phrases simples, à apprendre un vocabulaire de base et à savoir prononcer le pinyin. Deux niveaux sont proposés pour devenir autonome. Animé par **Xuankai DING**.

REO TAHITI

Ce cours permet de découvrir la langue tahitienne et de se constituer un vocabulaire de base sur plusieurs niveaux. Des exercices et une pratique orale de la langue vous permettront de gagner en assurance, de maîtriser les bases et de très vite pouvoir converser. Animé par **Maxime HUNTER**.



TAI-CHI

Art martial dit « interne », le tai-chi consiste en une série de mouvements lents et de respirations permettant d'entretenir sa forme physique à tout âge. Il permet également de travailler des postures bénéfiques et souvent réparatrices pour le corps. Animé par **Thérèse ARAPARI**.

THÉÂTRE

Adultes et enfants, débutants et passionnés, vous découvrirez le métier de comédien, apprendrez à mieux vous connaître, à prendre confiance en vous, à vous assumer face aux autres et à vous exprimer en public. Animé par **Nicolas ARNOULD**.



TRESSAGE

Très pédagogique, Marie vous initiera dans un premier temps à l'art du tressage et vous proposera de réaliser toutes sortes d'objets usuels que vous personnaliserez selon vos goûts. Animé par **Marie RUAUD**.

YOGA

Le yoga, doux et dynamique, s'adresse à toute personne souhaitant un moment de calme et d'harmonie pour soulager le stress accumulé. Il permet d'accéder profondément au corps, bercé par des respirations différentes. Animé par **Aurélié COTTIER**.

